

Giornata formativa

# Il colloquio motivazionale nella promozione degli stili di vita



La giornata formativa vuole fornire le basi per una pratica quotidiana del counseling breve, sia attraverso elementi teorici che attraverso il training e i metodi attivi.

Il Counseling Motivazionale Breve è uno strumento, che si avvale anche delle tecniche del **Colloquio Motivazionale**, che aiuta a trovare le leve interiori della persona, a **costruire alleanze terapeutiche ed a rendere possibili cambiamenti importanti**, come smettere di fumare, praticare attività fisica, seguire un'alimentazione corretta, aderire ai programmi di screening.

**RELATORE DEL CORSO Dott. Biagio Tinghino**

*Direttore Distretto Socio Sanitario di Vimercate ASST Brianza*

## ISCRIZIONI

Previa registrazione nella sezione formazione

<https://www.ats-insubria.it/servizi/formazione>

## INFORMAZIONI

[promosalute@ats-insubria.it](mailto:promosalute@ats-insubria.it)

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Insubria  
ASST Lariana  
ASST Sette Laghi  
ASST Valle Olona

# Il colloquio motivazionale nella promozione degli stili di vita

## DATE E SEDI

Il corso viene replicato in 6 edizioni nel 2024:

<b>11 marzo</b>	P.O. Busto Arsizio, via A. da Brescia, 1 - Palazzina didattica, Aula Suor Bianca
<b>23 marzo</b>	P.O. San Fermo della Battaglia, via Ravona 20 - Aula didattica - Auditorium
<b>13 aprile</b>	P.O. Busto Arsizio via Arnaldo da Brescia, 1 - Palazzina didattica, Aula Suor Bianca
<b>17 aprile</b>	P.O. San Fermo della Battaglia, via Ravona 20 - Aula didattica - Auditorium
<b>10 maggio</b>	Varese, Sala convegni Villa Recalcati, piazza Libertà, 1
<b>18 maggio</b>	P.O. Varese, viale Borri 57 - Aula Leonardo - Aule formazione pad. Centrale

## PROGRAMMA

<b>09.00</b>	Saluti introduttivi Direzione strategica ATS Insubria, ASST Lariana, ASST Valle Olona, ASST Sette Laghi
<b>09:15 - 09:30</b>	Le ragioni per cambiare: la transizione epidemiologica e la riforma del sistema sanitario territoriale
<b>09:30 - 10:30</b>	Stile di vita e patologie croniche. Quanto incidono le nostre scelte
<b>10.30 - 11.00</b>	Discussione e confronto in gruppo
<b>11:00 - 11:45</b>	Resistenze al cambiamento e opportunità motivazionali
<b>11:45 - 13:00</b>	Gli stili di comunicazione
<b>13:00 - 14:00</b>	Pausa pranzo
<b>14:00 - 14:30</b>	Le teorie del cambiamento
<b>14:30 - 15:00</b>	Il counseling motivazionale breve
<b>15:00 - 16:00</b>	Laboratorio sul counseling motivazionale breve - videotraining
<b>16:00 - 16:30</b>	Come lavorare in rete per promuovere la salute
<b>16:30 - 17:15</b>	Discussione e conclusioni

**PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM E PER ASSISTENTI SOCIALI** La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste dal programma per eventi residenziali di durata uguale o inferiore a 6 ore. È stato richiesto l'accREDITAMENTO ECM e il riconoscimento dei crediti FC.AS. L'attestato crediti relativo a ciascuna tipologia di evento sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell'80% del questionario di apprendimento, che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione, che avranno compilato il questionario di gradimento.

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Insubria  
ASST Lariana  
ASST Sette Laghi  
ASST Valle Olona